**Por favor preencha o formulário de forma legível e com letra maiúscula e envie para:**

Please fill in the Form legibly in capital letters and return to:

|  |  |
| --- | --- |
| **Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP)** | Email**: slocalizacao@adop.pt** |
| Av.ª Duque D´Ávila Nº137, 5º Andar 1069-016 Lisboa | Fax**: [+351] 21 797 75 29** |

**Nota: A ausência do envio dentro do prazo estabelecido, ou o envio de informação incorreta, nos termos do disposto na Lei 38/2012, de 28 de agosto, por três vezes por parte do praticante desportivo no espaço de 12 meses consecutivos, sem justificação válida, após ter sido devidamente notificado pela ADoP em relação a cada uma das faltas, constitui uma violação das normas antidopagem.**

Note: The lack of delivery until the set deadline, or the delivery of incorrect information for three times during a 12 months period, with no valid justification and after being notified by ADoP of each of the faults, means an anti-doping rule violation, according to the Law 38/2012, of 28 August.

**A. INFORMAÇÃO SOBRE O PRATICANTE DESPORTIVO /** ATHLETE INFORMATION

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nome Próprio**First Name | **Sexo**Gender  | **Nacionalidade**Nationality |
| **Apelido**Last Name | **Modalidade Desportiva**Event |
| **Morada**Current Address |
| **Cidade** Town | **Código Postal** Postal Code  | **País**Country |
| **Telefone (código internacional)**Phone (international code/number) | **E-mail**  |
| **Pessoa para contacto alternativo**Alternative contact person | **Telefone (código internacional)**Phone (international code/number) |

**B. INFORMAÇÃO SOBRE O LOCAL DE TREINO HABITUAL /** REGULAR TRAINING INFORMATION

**Local de treino 1 /** Regular training place 1

|  |
| --- |
| **Nome do local de treino habitual 1**Name of regular training place 1 (facility) |
| **Morada /** Address | **Código Postal** / Postal Code | **Cidade** / Town | **País** / Country |

**Horários do treino (da hora x à hora y) /** Training times (From-To)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia**Day | **Segunda**Monday | **Terça**Tuesday | **Quarta**Wednesday | **Quinta**Thursday | **Sexta**Friday | **Sábado**Saturday | **Domingo**Sunday |
| **Manhã**A.M. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tarde**P.M. |  |  |  |  |  |  |  |

**Local de treino 2 /** Regular training place 2

|  |
| --- |
| **Nome do local de treino habitual 1**Name of regular training place 1 (facility) |
| **Morada /** Address | **Código Postal** / Postal Code | **Cidade** / Town | **País** / Country |

**Horários do treino (da hora x à hora y) /** Training times (From-To)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia**Day | **Segunda**Monday | **Terça**Tuesday | **Quarta**Wednesday | **Quinta**Thursday | **Sexta**Friday | **Sábado**Saturday | **Domingo**Sunday |
| **Manhã**A.M. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tarde**P.M. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Nome Próprio**First Name |  | **Apelido**Last Name |  | **Data**Date |  |

**C. INFORMACÃO TEMPORÁRIA DE TREINO /** TEMPORARY TRAINING INFORMATION

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Por favor indique, no calendário trimestral as datas em que estará neste local de treino temporário, com um "A".**Please indicate the dates you will be at temporary training place below with an "**A**" in the Quarterly Schedule | **Por favor indique, no calendário trimestral as datas em que estará neste local de treino temporário, com um** "**B".**Please indicate the dates you will be at temporary training place below with an "**B**" in the Quarterly Schedule | **Por favor indique, no calendário trimestral as datas em que estará neste local de treino temporário, com um "C".**Please indicate the dates you will be at temporary training place below with an "**C**" in the Quarterly Schedule |
| **Datas** Dates  **de**/ from **a**/ to | **Datas** Dates  **de**/ from **a**/ to | **Datas** Dates  **de**/ from **a**/ to |
| **Cidade** **País**City Country | **Cidade** **País**City Country | **Cidade** **País**City Country |
| **Local de treino (designação)**Training place (name) | **Local de treino (designação)**Training place (name) | **Local de treino (designação)**Training place (name) |
| **Endereço**Address | **Endereço**Address | **Endereço**Address |
| **Horários de treino de**/ from **a**/ toTraining time  **de**/ from  **a**/ to | **Horários de treino de**/ from **a**/ toTraining time  **de**/ from  **a**/ to | **Horários de treino de**/ from **a**/ toTraining time  **de**/ from  **a**/ to |
| **Dia(s) de descanso**Rest day(s) | **Dia(s) de descanso**Rest day(s) | **Dia(s) de descanso**Rest day(s) |
| **Local de Residência Temporária**Accommodation | **Local de Residência Temporária**Accommodation | **Local de Residência Temporária**Accommodation |
| **Morada**Address | **Morada**Address | **Morada**Address |

**D. PLANO DE COMPETIÇÃO /** COMPETITION PLANNING

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to | **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to |
| **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to | **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to |
| **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to | **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to |
| **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to | **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to |
| **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to | **Cidade/País Town/ Country** | **Datas** / Dates **de** / from **a** / to |
| **Nome Próprio**First Name |  | **Apelido**Last Name |  | **Data**Date |  |

**E. CALENDÁRIO TRIMESTRAL** / QUARTERLY SCHEDULE

**Deverão ser preenchidos todos os dias do calendário de acordo com os códigos abaixo indicados:**

You must now fill every day of the Quarterly Schedule below using the letters indicated as follows:

**X1=Local de Treino 1** / Training Place 1 **X2 =Local de Treino 2 /** Training Place 2 **A, B, C = Treino Temporário /** Temporary Training

**R=Residência / Home address E= Competição /** Competition **V= Viagem /** Travel **F= Férias e Dias de folga** / Vacations and days off



|  |
| --- |
| **Eu, abaixo-assinado, declaro que a informação relativa à localização que presto neste formulário é verdadeira e precisa. Declaro também que tenho conhecimento de que prestar informação incorrecta, incompleta ou falsa, ou não manter actualizada a referida informação em todos os momentos, pode consistir numa falta relativa à localização ou numa violação de norma antidopagem, de acordo com a legislação nacional em vigor.**I, the undersigned, declare that the whereabouts information I have given on this form is true and accurate to the best of my knowledge and belief. I understand that providing inaccurate, insufficient, incomplete, misleading or fraudulent whereabouts information at all times could constitute a whereabouts failure or an anti-doping rule violation under the national legislation in force. |

|  |
| --- |
| **Concordo que a informação contida neste formulário pode ser partilhado com outras organizações antidopagem, para além da ADoP (incluindo a AMA) na condição de ser utilizada apenas para a realização de controlos de dopagem.**I agree that the information contained in this Whereabouts Information Form may be shared with any of the other authorized anti-doping organizations besides ADoP (including WADA) on the condition that it is used for doping control purposes only. |
| **Assinatura do(a) praticante desportivo (obrigatória)**Athlete’s Signature (signature is necessary for form to be considered complete)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Data /** Date |