



Autoridade Antidopagem de Portugal



*Luta contra a Dopagem no Desporto*

# DADOS ESTATÍSTICOS 2012

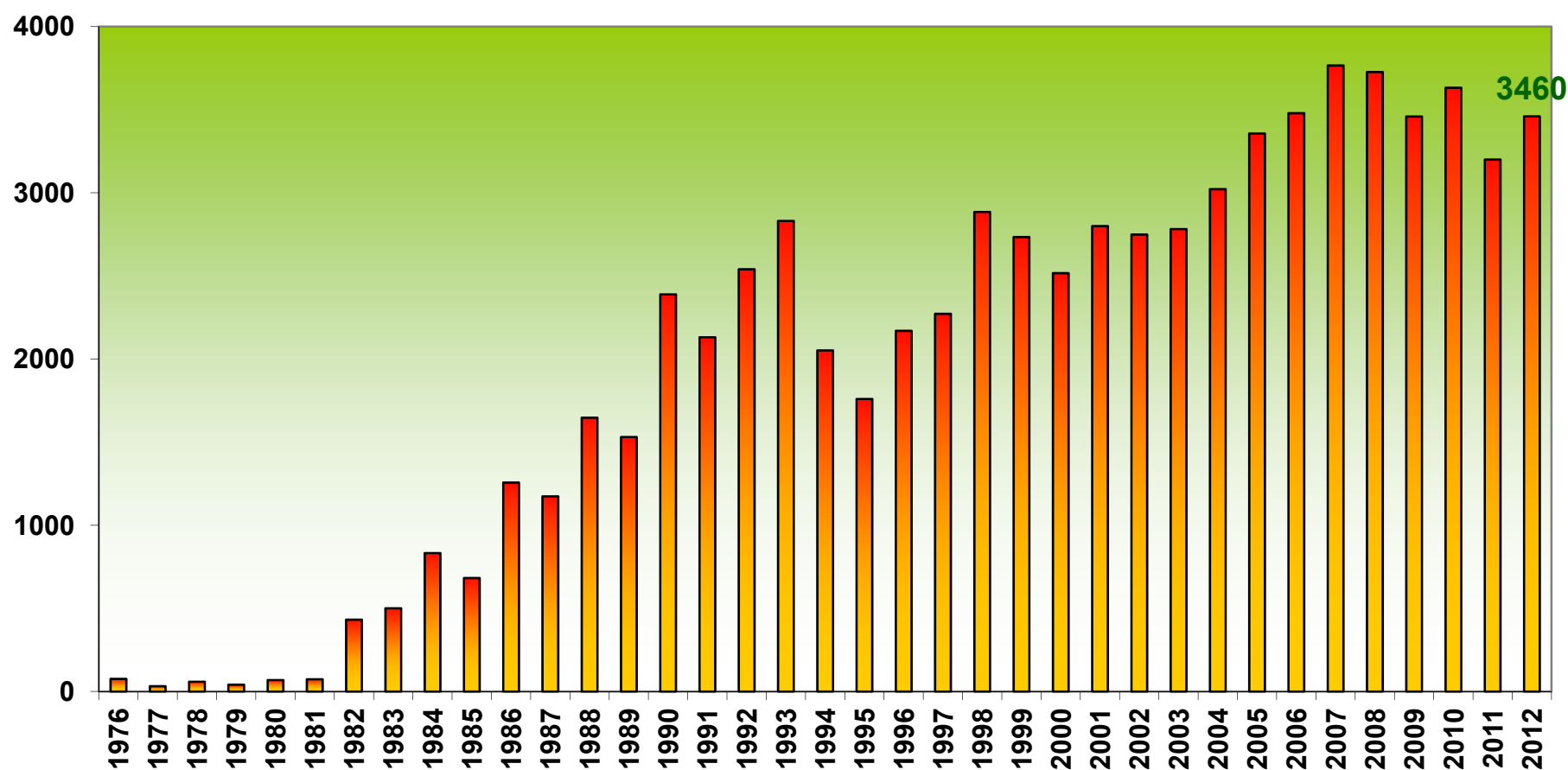




Autoridade Antidopagem de Portugal



## NÚMERO DE AMOSTRAS RECOLHIDAS Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2012)

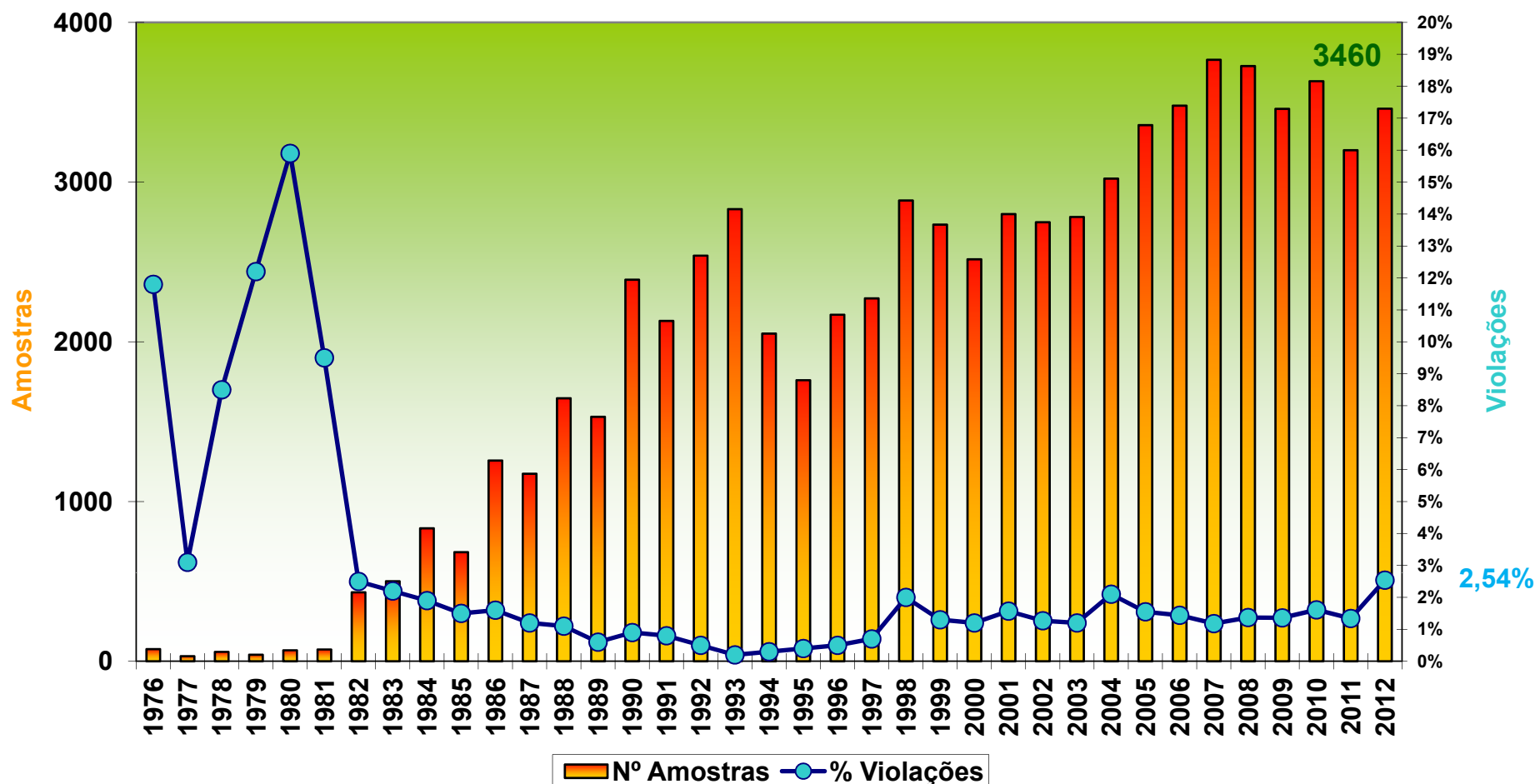




Autoridade Antidopagem de Portugal



## NÚMERO DE AMOSTRAS / % DE VIOLAÇÕES Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2012)

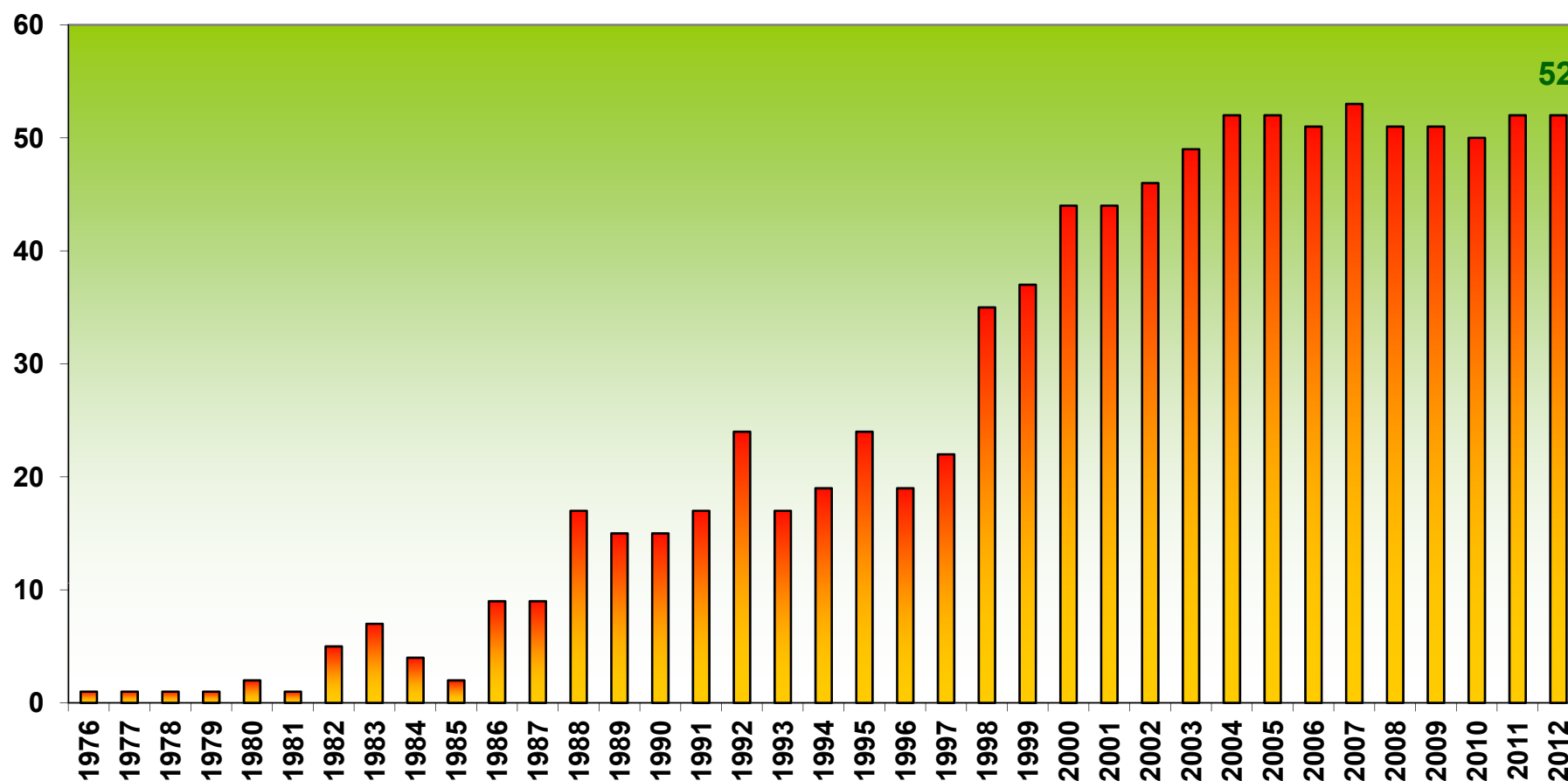




Autoridade Antidopagem de Portugal



## EVOLUÇÃO DO N.º DE MODALIDADES CONTROLADAS Programa Nacional Antidopagem (1976 a 2012)

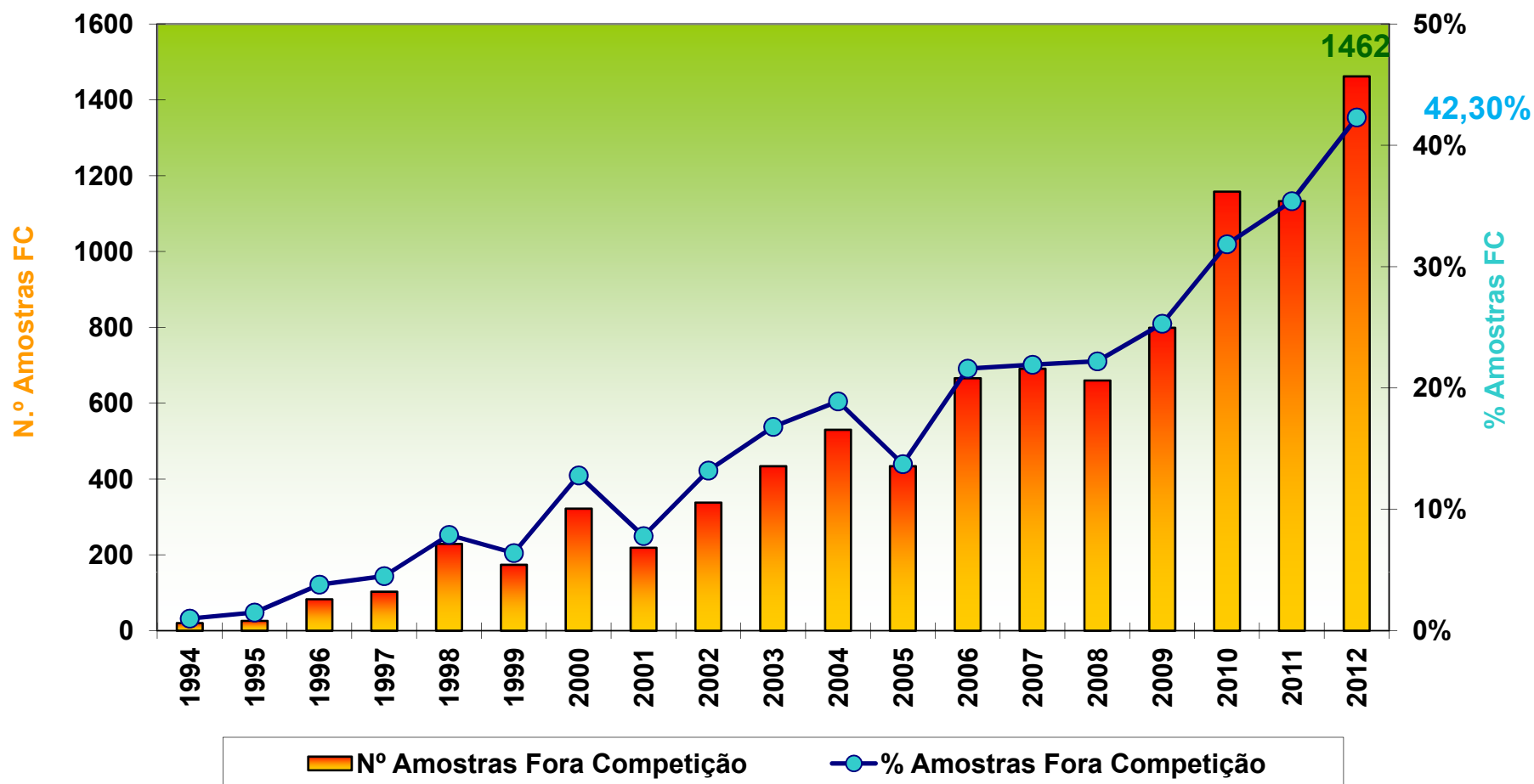




Autoridade Antidopagem de Portugal



## NÚMERO DE AMOSTRAS FORA DE COMPETIÇÃO Programa Nacional Antidopagem (1994 a 2012)



## AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP EM 2012

### PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

- N.º total amostras recolhidas **3 460**
  
- N.º total de amostras em Competição **1 998**
  - Amostras de Urina **1 997**
  - Amostras de Sangue **1**
  
- N.º total de amostras Fora de Competição **1 462 (42,3 %)**
  - Amostras de Urina **874**
  - Amostras de Sangue **589**
  
- N.º modalidades controladas **52**

## AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP 2011 vs. 2012

### PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

	2011	2012
<b>TOTAL de Amostras</b>	<b>3200</b>	<b>3460</b> ↑
<b>Amostras em competição</b>	<b>2067</b>	<b>1998</b> ↓
<b>Amostras fora de competição</b>	<b>1133</b>	<b>1462</b> ↑
<b>Amostras fora de competição - Urina</b>	<b>747</b>	<b>874</b> ↑
<b>Amostras fora de competição - Sangue</b>	<b>386</b>	<b>588</b> ↑

## AMOSTRAS RECOLHIDAS EM 2012

### PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

#### Deteção de Eritropoietina

Total de amostras: **296** (227 em 2011)

			2011
• Atletismo:	<b>103</b>	(98 fc + 5 c)	71
• Ciclismo:	<b>89</b>	(fc)	87
• Futebol:	<b>42</b>	(34 fc + 8 c)	46
• Canoagem:	<b>29</b>	(fc)	11
• Remo:	<b>11</b>	(fc)	2
• Triatlo:	<b>11</b>	(fc)	6
• Judo:	<b>9</b>	(fc)	-
• Natação:	<b>2</b>	(fc)	10

## PASSAPORTE BIOLÓGICO

### Praticantes desportivos inseridos na estratégia do Passaporte Biológico

● Atletismo	57
● Canoagem	27
● Ciclismo	125
● Natação	4
● Remo	4
● Triatlo	24
● Total	241

## PASSAPORTE BIOLÓGICO

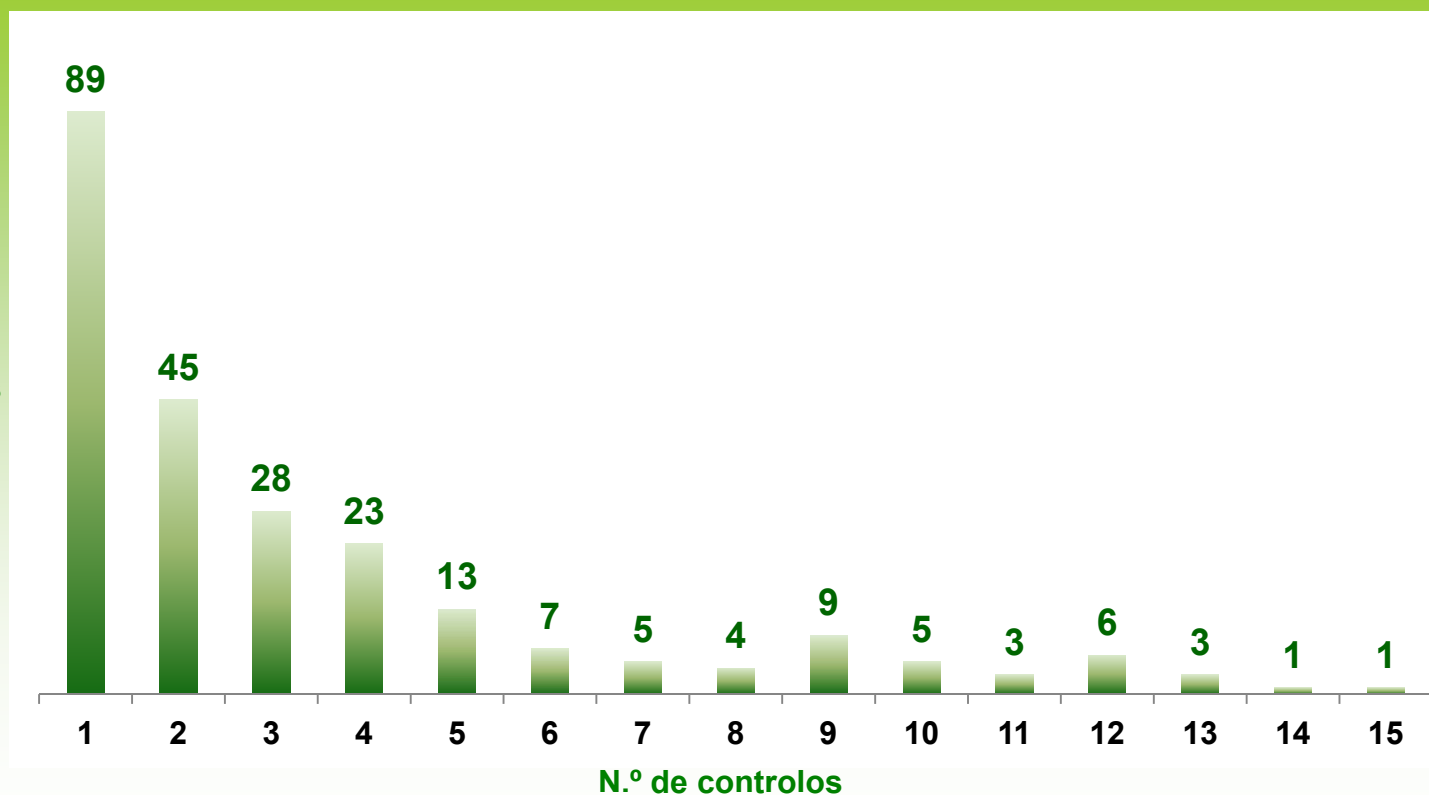
### Número de amostras recolhidas no âmbito do Passaporte Biológico

	2010	2011	2012
<b>Ciclismo</b>	101	133	163
<b>Atletismo</b>	36	98	138
<b>Canoagem</b>	3	8	52
<b>Remo</b>	-	-	13
<b>Triatlo</b>	21	18	12
<b>Natação</b>	-	-	9
<b>Total</b>	<b>161</b>	<b>266</b>	<b>387</b>

## PASSAPORTE BIOLÓGICO

### Número de amostras recolhidas por praticante desportivo

N.º de Praticantes



107 praticantes com 3 ou mais amostras recolhidas



Autoridade Antidopagem de Portugal



## AMOSTRAS DE URINA ANALISADAS NO LAD EM 2012

• N.º total amostras (Programa Nacional Antidopagem) **2 868**

• N.º total amostras (extra PNA) **407**

• UCI **148** • FIG **16** • FISU **9**

• IAAF **73** • EJU **14** • ITU **6**

• UEFA **68** • ICF **14** • FIA **6**

• IRB **32** • FINA **12** • FISA **4**

• Outros **5**

• N.º total amostras analisadas **3 275**

(3 236 em 2011)

## AMOSTRAS DE SANGUE ANALISADAS NO LAD EM 2012

- N.º total amostras Passaporte Biológico (PNA) **387**
- N.º total amostras Passaporte Biológico (extra PNA) **11**
  - IAAF **1**
  - UCI **5**
  - FISA **5**
- N.º total amostras Passaporte Biológico analisadas **398**

(345 em 2011)

## AMOSTRAS DE SANGUE ANALISADAS NO LAD EM 2012

● N.º Total amostras Hormona do Crescimento (PNA)	181
● N.º Total amostras Hormona do Crescimento (extra PNA)	3
● IAAF	3
● N.º Total amostras Hormona do Crescimento analisadas	184
● N.º Total amostras CERA (PNA)	164
● N.º Total amostras CERA (extra PNA)	1
● IAAF	1
● N.º Total amostras CERA analisadas	165
● N.º Total amostras de sangue	747
	(642 em 2011)



Autoridade Antidopagem de Portugal

## AMOSTRAS RECOLHIDAS (urina + sangue)

Por Federação

PNA 2012

	Em competição	Fora de competição	Total de Amostras	% Fora de competição
Andebol	32	34	66	51,5 %
Arqueiros e Besteiros	2	0	2	0,0 %
Artes Marciais Chinesas	6	0	6	0,0 %
Atividades Subaquáticas	4	0	4	0,0 %
Atletismo	230	334	564	59,2 %
Automobilismo	48	0	48	0,0 %
Badminton	3	5	8	62,5 %
Basquetebol	74	22	96	22,9 %
Bilhar	44	0	44	0,0 %
Boxe	8	0	8	0,0 %
Bridge	4	0	4	0,0 %
Campismo e Montanhismo	3	0	3	0,0 %
Canoagem	14	93	107	86,9 %
Ciclismo	128	309	437	70,7 %
Corfebol	4	0	4	0,0 %
Damas	2	0	2	0,0 %
Dança Desportiva	3	0	3	0,0 %
Desporto P. P. Deficiência	17	49	66	74,2 %
Desporto Universitário	19	1	20	5,0 %
Desportos de Inverno	8	0	8	0,0 %
Equestre	14	4	18	22,2 %
Esgrima	4	3	7	42,9 %
Futebol	745	352	1097	32,1 %
Ginástica	26	10	36	27,8 %
Golfe	44	2	46	4,3 %
Hoquei	26	4	30	13,3 %

	Em competição	Fora de competição	Total de Amostras	% Fora de competição
Judo	9	23	32	71,9 %
Karate	45	8	53	15,1 %
Lutas Amadoras	29	3	32	9,4 %
Minigolfe	3	0	3	0,0 %
Motociclismo	24	2	26	7,7 %
Motonáutica	4	0	4	0,0 %
Natação	51	41	92	44,6 %
Orientação	4	0	4	0,0 %
Patinagem	47	29	76	38,2 %
Pentatlo Moderno	4	0	4	0,0 %
Pesca Desportiva	15	0	15	0,0 %
Pesca D. Alto Mar	2	0	2	0,0 %
Remo	9	34	43	79,1 %
Rugby	33	16	49	32,7 %
Surf	13	2	15	13,3 %
Taekwon Do	6	3	9	33,3 %
Ténis	16	5	21	23,8 %
Ténis de Mesa	10	1	11	9,1 %
Tiro	42	4	46	8,7 %
Tiro com Arco	2	0	2	0,0 %
Tiro Armas de Caça	27	2	29	6,9 %
Triatlo	15	31	46	67,4 %
Vela	27	16	43	37,2 %
Voleibol	34	20	54	37,0 %
Vôo Livre	7	0	7	0,0 %
Xadrez	8	0	8	0,0 %



Autoridade Antidopagem de Portugal

## **VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM**

**Por Federação  
PNA 2012**

<b>FEDERAÇÃO</b>	<b>Casos Positivos</b>	<b>Outras Violações</b>	<b>TOTAL</b>	<b>% Violações</b>
Futebol	16	2	18	1,64 %
Ciclismo	10	1	11	2,52 %
Atletismo	3	3	6	1,11 %
Patinagem	2	4	6	7,89 %
Vela	2	4	6	13,95 %
Canoagem	1	3	4	3,74 %
Karaté	2	2	4	7,55 %
Motociclismo	3		3	11,54 %
Andebol	2		2	3,03 %
Basquetebol	2		2	2,08 %
Bilhar	2		2	4,55 %
Equestre	1	1	2	11,11 %
Hóquei	2		2	6,67 %
Jet-Ski		2	2	-
Tiro com Armas de Caça		2	2	6,90 %
Voleibol	2		2	3,70 %
Automobilismo e Karting	1		1	2,08 %
Badminton	1		1	12,50 %
Boxe	1		1	12,50 %
Campismo e Montanhismo	1		1	33,33 %
Golfe		1	1	2,17 %
Lutas Amadoras	1		1	3,13 %
Natação	1		1	1,09 %
Pesca Desportiva	1		1	6,67 %
Pessoas com Deficiência	1		1	1,52 %
Remo	1		1	2,33 %
Rugby	1		1	2,04 %
Taekwon-Do	1		1	11,11 %
Triatlo		1	1	2,17 %
Xadrez	1		1	12,50 %
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>26</b>	<b>88</b>	<b>2,54 %</b>



Autoridade Antidopagem de Portugal



## RELATÓRIOS ANALITICOS POSITIVOS COBERTOS por Autorizações de Utilização Terapêutica

MODALIDADE	Glucocorticosteróides	Estimulantes
Futebol	1	-
Vela	-	1
TOTAL	1	1



Autoridade Antidopagem de Portugal

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Reportadas  
em  
2011 e 2012

\* casos suplementares em  
Competições Internacionais

\*\* 1 caso de praticante  
não federado na F.P. Atletismo

FEDERAÇÃO	2011	2012
Futebol	12	18
Ciclismo	3	11
Atletismo	1 + 4 *	6 **
Patinagem	1	6
Vela	-	6
Canoagem	-	4
Karaté	1	4
Motociclismo	-	3
Andebol	-	2
Basquetebol	4	2
Bilhar	1	2
Equestre	-	2
Hóquei	-	2
Jet-Ski	-	2
Tiro com Armas de Caça	1	2
Voleibol	8	2
Automobilismo e Karting	2	1
Badminton	-	1
Boxe	2	1
Campismo e Montanhismo	-	1
Golfe	-	1
Lutas Amadoras	-	1
Natação	3	1
Pesca Desportiva	-	1
Pessoas com Deficiência	-	1 + 1 *
Remo	-	1
Rugby	-	1
Taekwon-Do	-	1
Triatlo	0 + 1 *	1
Xadrez	-	1
Ginástica	3	-
Tiro	1	-
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>88</b>

9 das violações ocorreram fora de competição.

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Violações de normas antidopagem  
reportadas em 2011 e 2012

**43** violações em **2011** e **88** violações em **2012**

**1,34 %** de violações em **2011** e **2,54 %** em **2012**

**2011** - violações em **14** modalidades

**2012** - violações em **30** modalidades



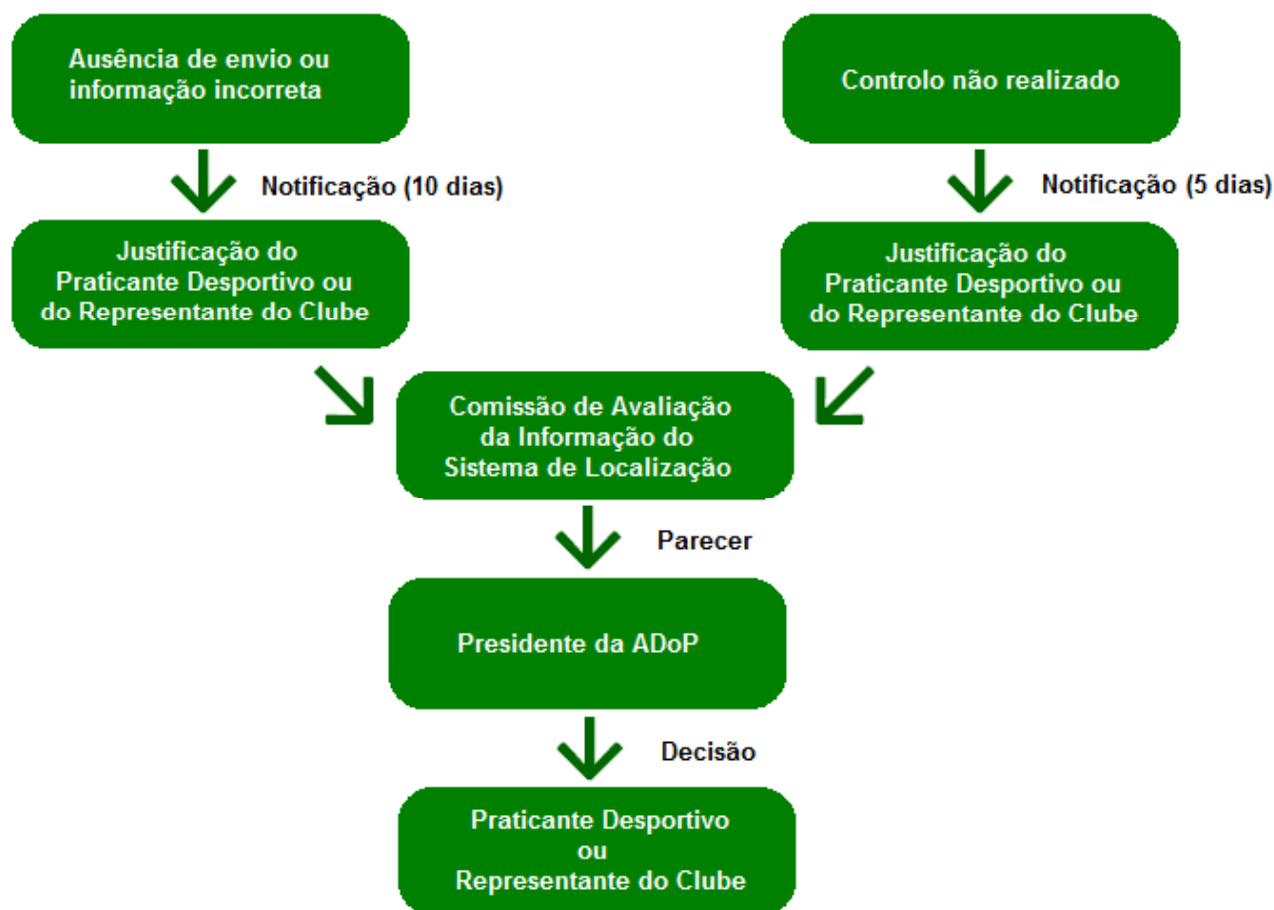
Autoridade Antidopagem de Portugal



## **VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM relacionadas com o Sistema de Localização:**

**Os praticantes desportivos e os representantes das equipas são avisados pela ADoP por SMS da aproximação do final do prazo para submeterem os formulários (uma semana antes e dois dias antes do final de cada trimestre).**

## VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM relacionadas com o Sistema de Localização:





Autoridade Antidopagem de Portugal



## **VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM relacionadas com o Sistema de Localização:**

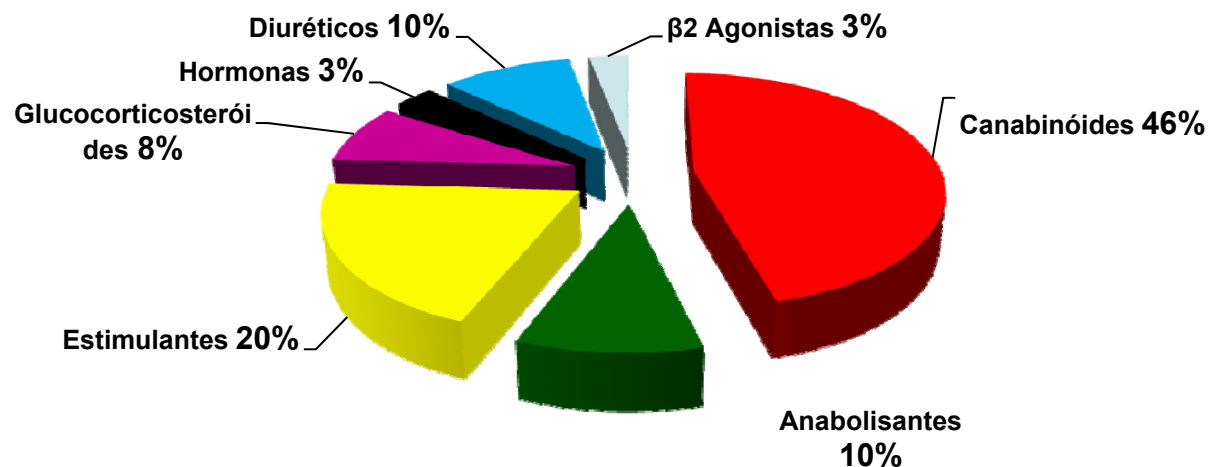
**Com o 2.º incumprimento, os praticantes são convocados para uma reunião na ADoP, para serem esclarecidos relativamente às obrigações que decorrem da integração no Sistema de Localização e quanto às consequências da acumulação de um 3.º incumprimento num período de 18 meses.**

**Com o 2.º incumprimento, a ADoP notifica a federação desportiva para que colabore na sensibilização do praticante desportivo relativamente às obrigações que decorrem da integração no Sistema de Localização.**

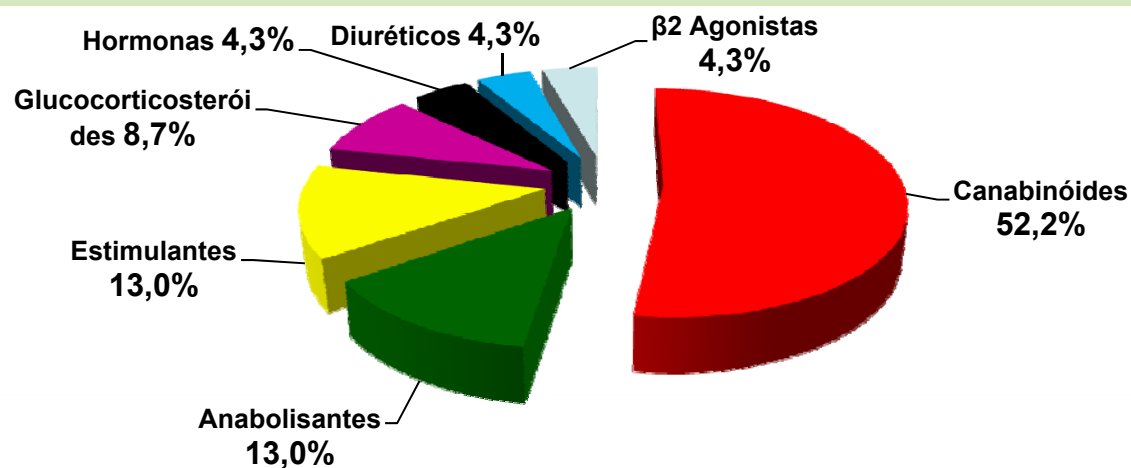
**(Artigo 7.º, n.º 5, da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro)**

## CASOS POSITIVOS Por tipo de substância (2011 e 2012)

2011



2012



## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

	2010	2011	2012
AUT	150	167	126

**Tempo médio de resposta: 4 dias**

4 dias em 2011

5 dias em 2010

8 dias em 2009

## **AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA**

### **Anexos AUT – Autorizados por grupos de substâncias**

	<b>2011</b>	<b>2012</b>
<b>Diuréticos</b>	<b>25</b>	<b>31</b>
<b>Estimulantes</b>	<b>39</b>	<b>30</b>
<b>Glucocorticosteróides</b>	<b>42</b>	<b>27</b>
<b>Beta Bloqueantes</b>	<b>18</b>	<b>22</b>
<b>Hormonas Peptídicas</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
<b>Narcóticos</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
<b>β2 Agonistas</b>	<b>31</b>	<b>6</b>
<b>Agentes Anabolisantes</b>	<b>1</b>	<b>-</b>

## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA para Beta-bloqueantes

	2010	2011	2012
Atividades Subaquáticas	-	-	1
Automobilismo	2	2	1
Bilhar	7	9	10
Bridge	5	2	4
Minigolfe	-	-	1
Tiro	2	3	1
Tiro com Arco	-	-	1
Tiro com Armas de Caça	3	4	3
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>22</b>

## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

### Anexos AUT

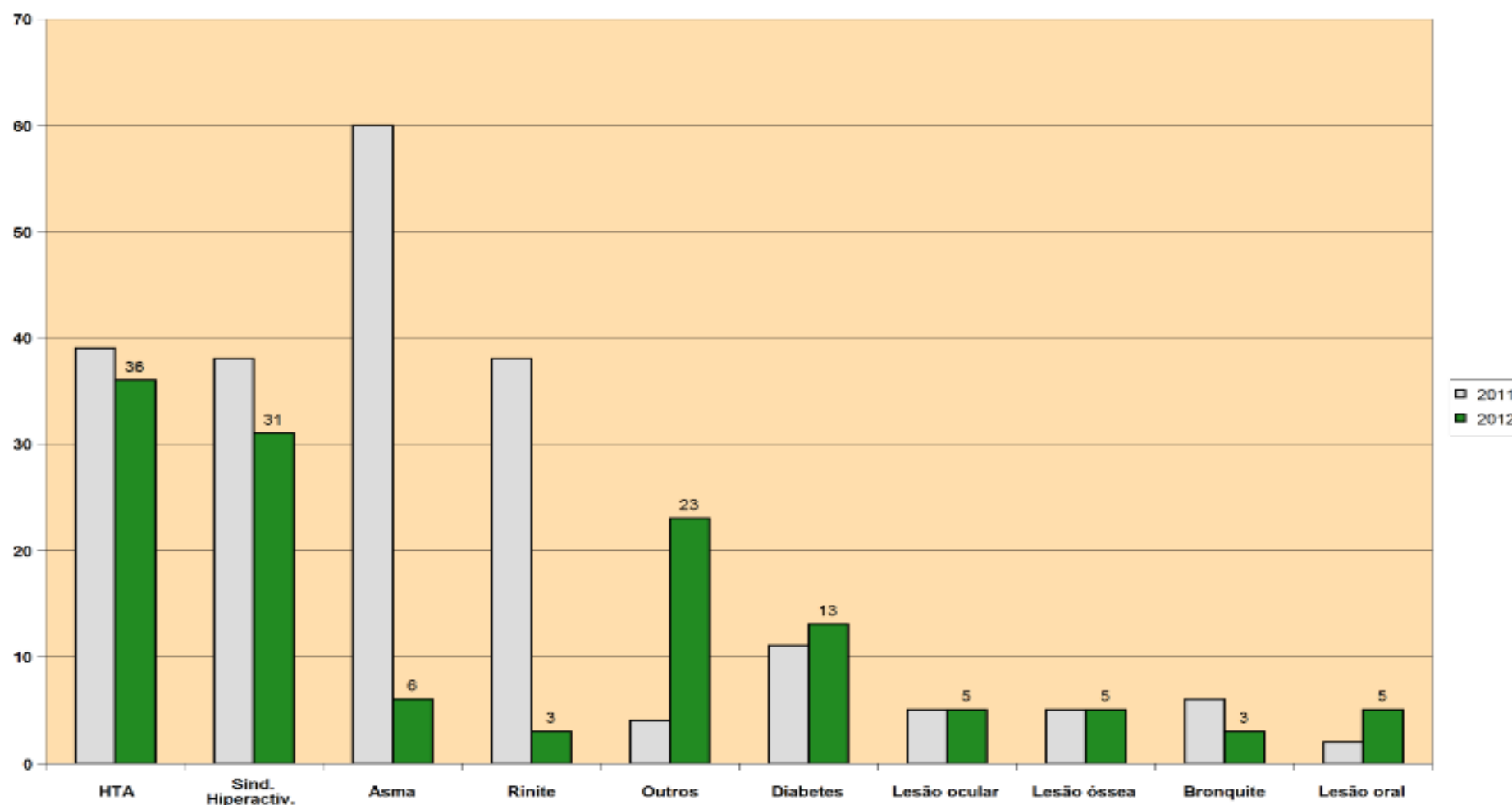
#### NÃO AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS E NÃO APROVADOS POR FALTA DE DOCUMENTAÇÃO SOLICITADA

	2010	2011	2012
<b>Glucocorticosteróides</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
<b>Estimulantes</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
<b>β2 Agonistas</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Diurético</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

	2010	2011	2012
<b>Autorizados</b>	<b>133</b>	<b>160</b>	<b>118</b>
<b>Não autorizados por falta de documentação</b>	<b>123</b>	<b>98</b>	<b>76</b>
<b>Não autorizados</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>8</b>

## AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

### Distribuição por diagnóstico



## SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

### **Grupo Alvo de praticantes desportivos**

**(sujeitos ao sistema de localização - de acordo com o Artigo 7.º da Lei n.º 38/2012, de 28 de agosto)**

- **Praticantes desportivos de alto rendimento A e B;**
- **Ciclistas das equipas continentais e que integram as seleções nacionais de sub-23 e de juniores de ciclismo de estrada;**
- **Futebolistas que integram equipas profissionais;**
- **Andebolistas que integram equipas da 1.ª Divisão Sénior masculinos;**
- **Basquetebolistas que integram equipas da Liga de Basquetebol;**
- **Voleibolistas que integram equipas da Divisão A1 masculina;**
- **Praticantes que integravam o Projeto Olímpico e Paralímpico Londres 2012;**
- **Outros praticantes desportivos a definir pela ADoP.**



Autoridade Antidopagem de Portugal



**Grupo de praticantes desportivos sujeitos à comunicação do endereço e do local de treino habitual (através das federações desportivas)**

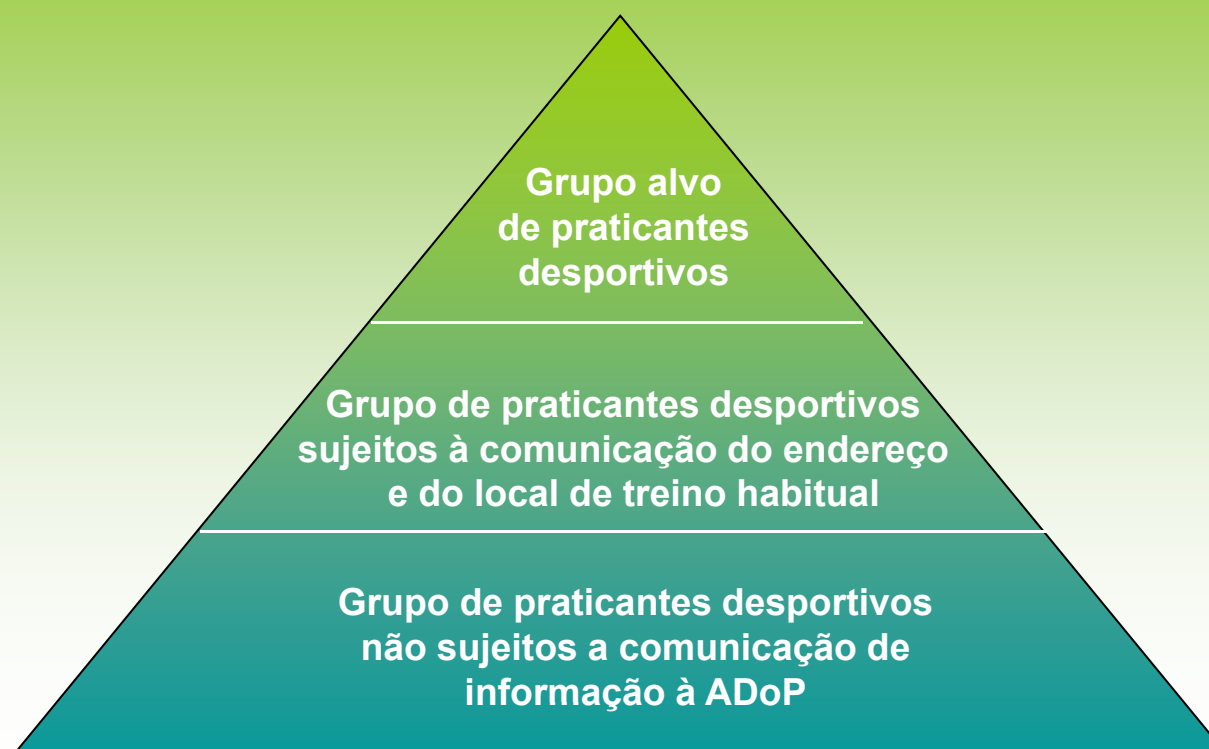
- **Praticantes desportivos de alto rendimento não incluídos no Grupo Alvo.**

**Grupo de praticantes desportivos não sujeitos a comunicação de informação à ADoP**

- **Praticantes desportivos filiados nas federações desportivas com estatuto de Utilidade Pública Desportiva, à exceção dos que integram o grupo alvo de praticantes desportivos, dos que integram o grupo de praticantes desportivos sujeitos à comunicação do endereço e do local de treino habitual e dos que integram os grupos alvo das respetivas federações internacionais.**

## SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

### Sistema de Controlo de Dopagem Fora de Competição





Autoridade Antidopagem de Portugal



## SISTEMA DE LOCALIZAÇÃO DO PRATICANTE DESPORTIVO

### Grupo Alvo da ADoP

- **2012:**
  - **371** praticantes desportivos (modalidades individuais)  
535 praticantes desportivos em 2011
  - **72** equipas (modalidades coletivas)  
68 equipas em 2011



Autoridade Antidopagem de Portugal



## INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

### Campanha



2012

## **CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL**

### **Objetivos**

**Divulgação da informação relacionada com a Luta contra a Dopagem no Desporto, visando a prevenção de utilização de substâncias proibidas, contribuindo desse modo para a preservação da saúde dos praticantes desportivos e para a defesa da verdade desportiva.**

## **CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL**

### **Grupos Alvo**

- **Praticantes abrangidos pelo regime de alto rendimento;**
- **Praticantes desportivos federados em geral;**
- **Dirigentes, treinadores e médicos de federações, associações e clubes desportivos;**
- **Médicos com a especialidade de medicina desportiva;**
- **Médicos de medicina familiar nos centros de saúde pertencentes ao Sistema Nacional de Saúde;**
- **Jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos;**
- **Utentes dos ginásios de musculação.**

## CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

### Outras iniciativas:

- "Um dia com a Luta contra a Dopagem"
  - Visitas de estudo de escolas do ensino secundário às instalações da ADoP: preleção seguida de debate e do jogo *Doping Quiz*; visita ao LAD.
- Elaboração dos módulos relativos à luta contra a dopagem dos manuais de para o Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT)
- Participação da ADoP em ações de formação diversas:
  - Semana Olímpica (Porto e Lisboa);
  - Cursos de Pós-Graduação em Medicina Desportiva (Porto e Lisboa); Direito Desportivo e Educação Física e Desporto;
  - Cursos de Formação para Diretores de Ginásios e *Health Clubs*;
  - Ações de sensibilização com praticantes desportivos relativamente ao Sistema de Localização.



## **CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL**

**Área dedicada à Luta contra a Dopagem  
no sítio internet do Instituto Português do Desporto e Juventude, IP**

- **Atualização permanente com novos conteúdos:**
  - **Passaporte Biológico;**
  - **Sistema de Localização do praticante desportivo e Grupo Alvo;**
  - **Estatística mensal relativa aos controlos de dopagem realizados nos campeonatos das principais modalidades desportivas.**

## CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

### Guia Prático sobre a Luta contra a Dopagem

2012

#### GUIA PRÁTICO SOBRE A LUTA CONTRA A DOPAGEM



Foram distribuídos **1 483** exemplares:

- Praticantes desportivos de alto rendimento;
- Pessoal de apoio aos praticantes desportivos;
- Médicos com formação em medicina desportiva;
- Médicos de medicina familiar nos centros de saúde pertencentes ao SNS e outros médicos (distribuição pela UBM Médica Portugal);
- Ações de Formação diversas.

## CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

### Cartão de Bolso

Foram distribuídos **20 016** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Praticantes desportivos sujeitos a controlo de dopagem (malas do controlo);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Ações de Formação diversas.



## CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

### O que necessito saber sobre a luta contra a dopagem

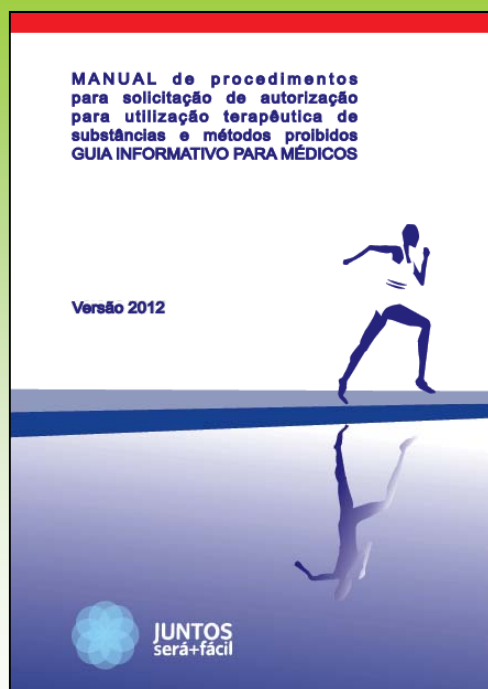


Foram distribuídos **1 959** exemplares:

- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Ações de Formação diversas.

## CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

### Guia Informativo para Médicos



Foram distribuídos **2 978** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Ações de Formação diversas.

## CAMPANHA JUNTOS SERÁ + FÁCIL

### Os malefícios dos anabolisantes (poster)



Foram distribuídos **62** exemplares:

- Ações de formação diversas.



Autoridade Antidopagem de Portugal



## INFORMAÇÃO DISPONÍVEL NA INTERNET



- [www.ipdj.pt](http://www.ipdj.pt)
- [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



**Faxe:** 21 797 75 29

**e-mail:** [antidopagem@ipdj.pt](mailto:antidopagem@ipdj.pt)

## LINHA DIRETA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM



	Contatos em 2011	Contatos em 2012
LINHA AZUL 808 229 229	269	221
antidopagem@ipdj.pt	244	207

## LINHA DIRETA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM



	Contatos em 2011	Contatos em 2012
<b>Substâncias proibidas</b>	<b>62,1%</b>	<b>61,0%</b>
<b>Autorizações de Utilização Terapêutica</b>	<b>27,5%</b>	<b>31,0%</b>
<b>Outras</b>	<b>10,4%</b>	<b>8,0%</b>



Autoridade Antidopagem de Portugal



## LINHA DIRETA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM

Número de modalidades: **29**

Distribuição por grupo etário  
e por género

**$\leq 20$  anos                      41,5 %**

**21 - 30 anos                      32,5 %**

**$\geq 31$  anos                      26,0 %**

**Sexo Masculino                      86,0 %**

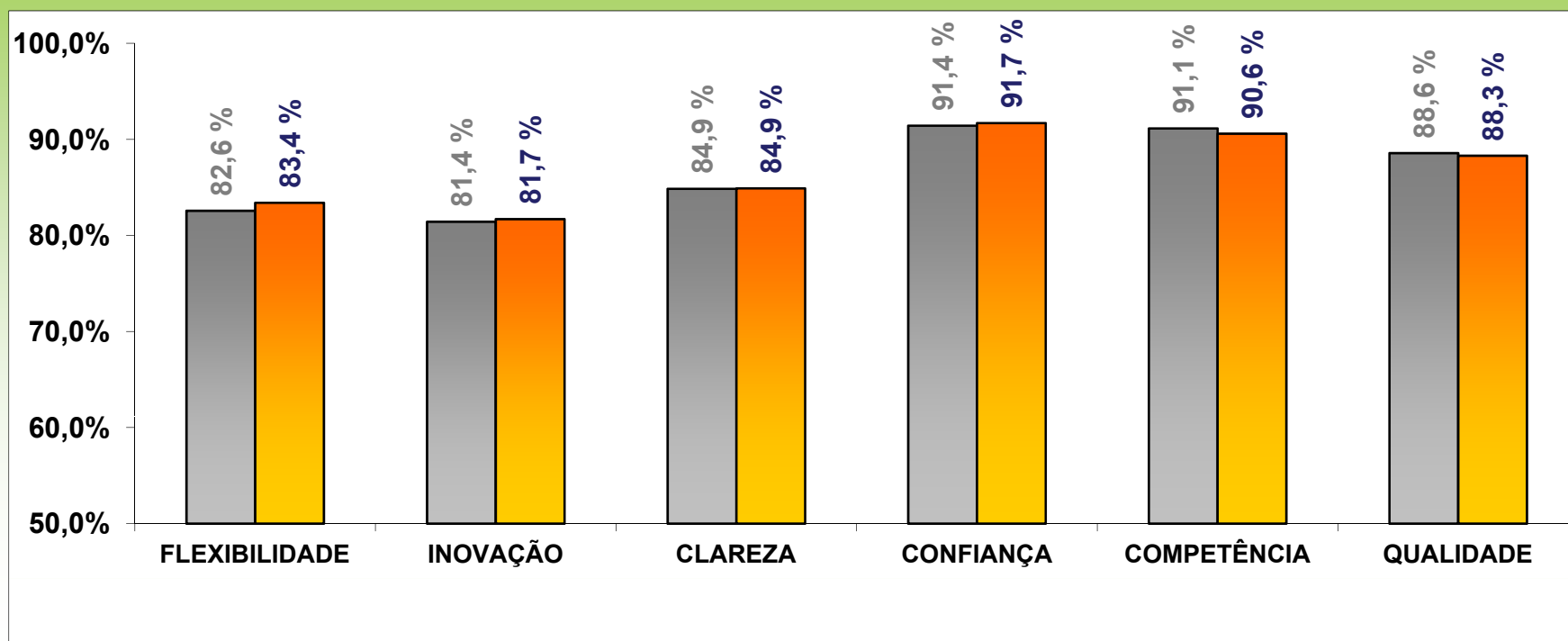
**Sexo Feminino                      14,0 %**

## SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA ESPAD

- A Estrutura de Suporte ao Programa Antidopagem (ESPAD) é certificada com a Norma ISO 9001:2008 desde o final de 2010.
- Processos certificados:
  - Gestão
  - Compras
  - Planeamento
  - Realização de Controlos
  - Gestão das Autorizações de Utilização Terapêutica, resultados, sanções e apelos
  - Educação e Informação

## INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DAS FEDERAÇÕES NACIONAIS

- Distribuído a todas as **Federações Nacionais** incluídas no PNA.
- Foram recolhidos **35** inquéritos válidos.
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a **81 %**).



## INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS

- Distribuído a todos os **praticantes desportivos** submetidos a controlo.
- Foram recolhidos **410** inquéritos válidos.
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a **85 %**).

